

더 적게 소유하고 풍요롭게 산다

정리는 매일매일 하는 것이 아닙니다.
일상의 정리 vs 축제의 정리

문제점

어떤 것을 버릴 것인지
남길 것인지 모르겠다.

언젠가는 필요할 것 같아
버리지 못하고 있다.

정리를 안하는 것은 아닌데
다시 어질러져서 무기력하다.

해결방법

물건 소유의 기준을 정한다.

정리는 마음을 비우는 일이다.
그 '언젠가'는 오지 않는다.

정리도 '배워야' 잘 할 수 있다.

수업내용

- 1주차 정리수납 개론
주방편
- 2주차 냉장고 수납의 문제점
해결방법
- 3주차 옷접기 실습과 함께하는
옷장정리편
- 4주차 기타 주거공간
(거실, 자녀방, 베란다, 욕실, 현관)



주방



욕실



옷장